ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

NOS SOINS DU CORPS
Body Cares

BAIGNOIRE BALNÉOTHÉRAPIE *BALNEOTHERPY BATHTUB*

Différentes formules sont à découvrir pour un bien-être absolu. La baignoire «Théma» vous offre un moment hors du temps et transforme le stress du quotidien en bien-être.
Different formulas are to be discovered for absolute well-being. The «Théma» bathtub offers you a moment out of time and transforms the daily stress into well-being.

- Formule relaxante à base d'huiles essentielles	15 min	40 €
Relaxing formule with essential oils	20 min	55 €
- Formule tonique à base d'huiles essentielles	15 min	40 €
Tonic formule with essential oils	20 min	55 €
- Formule drainante à base d'huiles essentielles	15 min	40 €
Draining formule with essential oils	20 min	55 €

LIT DE PLÉNITUDE HYDROJET *HYDROJET FULLNESS BED* 30 min. 45 €

L'hydrojet est un soin thérapeutique qui laisse l'individu en apesanteur. Les bienfaits de l'eau chaude garantissent un massage complet. Ce dispositif est également utilisé en médecine pour soigner de nombreuses pathologies.
The Hydrojet is a therapeutic treatment that leaves bodies weightless. The benefits of hot water allow a complete massage. This treatment is also used in medicine to heal many pathologies.

ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

MODELAGES DU MONDE
Massages of the world

MODELAGE DRAIN' AND SCULPT 90 min. 160 €

C'est une technique de massage combinant drainage lymphatique Brésilien avec de la madérothérapie Colombienne. C'est un massage qui sculpte manuellement le corps. C'est un travail viscéral anti-ballonnement. La madérothérapie Colombienne se pratique à l'aide d'outils en bois via des mouvements réguliers et sans douleur.
A massage combining Brazilian lymphatic drainage with Colombian maderotherapy. It is a massage that manually sculpts the body. It is a visceral anti-bloating work. Colombian Maderotherapy is practiced using wooden tools using regular, painless movements.

Pour une partie du corps *For one bodypart* :
25 min. 50 € | 55 min. 85 € | 85 min. 120 €

MODELAGE SUÉDOIS *SWEDISH MASSAGE*

Ce modelage réactive les énergies, soulage le corps de la fatigue, apaise l'esprit et accélère l'élimination des toxines. Le modelage Suédois est effectué à base de miel de massage qui laisse la peau douce, lumineuse et parfaitement hydratée.
The massage reactivates energies, relieves the body of fatigue, soothes the mind and accelerates the elimination of toxins. The Swedish massage is performed using massage honey which leaves the skin soft, luminous and perfectly hydrated.

MODELAGE HAWAÏEN LOMI LOMI *HAWAIIAN MASSAGE LOMI LOMI*

Ce modelage est basé sur de grands mouvements fluides, rythmés et ponctués de pétrissages qui libèreront les blocages énergétiques de votre corps. Une réèlle invitation au voyage grâce à l'huile de monoï de Tahiti Tiaré, produit traditionnel et emblématique des rituels de beauté.
This massage is based on large fluid movements, rhythmic and punctuated with kneading that will release the energy blockages of your body. It is an invitation to travel thanks to the Tahiti Tiare monoi oil, a traditional and emblematic beauty rituals product.

MODELAGE CALIFORNIEN *CALIFORNIAN MASSAGE*

Ce modelage est un excellent moyen de rétablir votre énergie. À base de l'huile du Jardin de Taraho'i des Laboratoires Mansard, un concentré d'exotisme pour vous détendre et dénouer vos tensions. Il vous libère de la fatigue et du stress.
This massage is an excellent way to restore your energy. Based on oil from the Taraho'i Garden of Mansard Laboratories, a concentrate of exoticism to relax and release your tensions. It frees you from fatigue and stress.

ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

MODELAGES DU MONDE
Massages of the world

MODELAGE DEEP TISSUE *DEEP TISSUE MASSAGE* 85 min. 120 €
Ce modelage travaille les tissus en profondeur et il permet de décontracter les muscles en libérant les noeuds. L'huile de camfre assouplira et restaurera l'élasticité de vos muscles.
This massage works the tissues in depth and allows the muscles to relax byreleasing the knots. Camfre oil will soften and restore the elasticity of your muscles.

MODELAGE «SOULAGEMENT DES TENSIONS» *TENSION RELIEF" MASSAGE* 55 min. 95 €
Ce modelage se concentre sur le dos et de la tête, parties du corps les plus sollicitées et tendues. Un massage profond et des étirements passifs à base de baume du Tigre afin de libérer toutes vos tensions.
This massage focuses on the back and the head, the most solicited and tense parts of the body. A deep massage with Tiger Balm to release all your tensions.

MODELAGE SIGNATURE ESTEREL CARAVANING *SIGNATURE MASSAGE* 55 min. 95 €
Modelage 100 % sur mesure. Pratiqué avec «l'Huile de Soirée d'été sur la French Riviera» des Laboratoires Mansard. Un réel plaisir des sens. À la tombée du jour, le sable fin se transforme en or pour vous sublimer.
Modeling 100% made to measure. With the"Summer Evening Oil on the French Riviera" from Laboratoires Mansard. A real pleasure for senses.

MODELAGE PRÉNATAL *PRENATAL MASSAGE* 55 min. 85 €
Conçu pour les femmes enceintes avec une huile d'amande douce pour hydrater, nourrir et revitaliser la peau.
For pregnant women with sweet almond oil to hydrate, nourish and revitalize the skin.

MASSAGE CABINE DUO *DUO MASSAGE**

Massage de votre choix : 55 min. 185 € | 85 min. 235 €
Massage of your choice : 55 min. 185 € | 85 min. 235 €

Profitez d'un moment unique de détente à deux avec notre massage en duo. Dans une atmosphère apaisante, partagez une expérience de bien-être sur-mesure, idéale pour se ressourcer ensemble. Un instant de complicité et de relaxation absolue vous attend.

Pour réserver sur Planity, il faut réserver deux créneaux identiques à la même heure, le premier en sélectionnant une masseuse et le deuxième en sélectionnant une deuxième masseuse afin que le planning soit correct et que votre demande soit bien prise en compte.

Enjoy a unique moment of relaxation together with our duo massage. In a soothing atmosphere, share a wellness experience, perfect for recharging as a pair. An instant of pure relaxation and connection awaits you.

To book on Planity, you need to reserve two identical massages at the same time, selecting one masseuse for the first one and an other masseuse for the second, to ensure the schedule is accurate.

*Pendant les mois de Juillet et Août uniquement. *During July and August only.*

ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

NOS RITUELS
Our rituals

RITUEL DÉTOXIFIANT *DETOXIFYING RITUAL* — 30 min. 50 €
Gommage complet du corps. *Full body scrub.*

RITUEL PEAU DOUCE *SOFT SKIN RITUAL* — 1h. 100 €
Gommage et massage au choix : dos, tête ou pieds.
Body scrub and massage of your choice : back, head or feet.

RITUEL PURIFIANT *PURIFYING RITUAL* — 1h15. 110 €
Sauna ou hammam, massage hydrojet, balnéothérapie.
Sauna or hammam, hydrojet massage, balneotherapy.

RITUEL RELAXANT *RELAXING RITUAL* — 1h30. 120 €
Sauna ou hammam, massage hydrojet de 25 min., massage au choix de 25 min : dos, tête ou pieds.
Sauna or hammam, 25 min hydrojet massage, 25 min massage of your choice : back, head or feet.

RITUEL VISAGE *FACE RITUAL* — 1h15. 110 €
Soin du visage, soin contour des yeux.
Facial treatment, eye contour treatment.

RITUEL SIGNATURE *SIGNATURE RITUAL* — 1h45. 200 €
Gommage du corps avec le gommage «French Riviera» des Laboratoires Mansard suivi d'un massage de 55 minutes à base de leur huile «French Riviera» pour sublimer votre peau.
Body exfoliation with the "French Riviera" body scrub from Laboratoires Mansard followed by a 55-minute massage using their "French Riviera" oil to sublimate your skin.

RITUEL DE LUXE *LUXURY RITUAL* — 3h. 220 €
Offrez-vous une parenthèse de pure élégance avec notre rituel de luxe, une expérience sensorielle ou chaque geste sublime votre bien-être. Commencez par un massage relaxant pour livvérer les tensions et harmoniser le corps. Poursuivez avec un soin du visage sur mesure, révélant l'éclatnaturel de votre peau grâce à des textures précieuses et des actifs hautement performants de nos produits Mansard. Enfin, laissez-vous envouter par l'art ancestral du massage Kobido, un lifting naturel qui tonifie les traits et illumine le visage. Un véritable voyage hors du temps.
Treat yourself to a moment of pure elegance with our luxury ritual, a sensory experience where every gesture enhances your well-being. Start with a relaxing massage to release tension and harmonise your body. Continue with a tailor-made facial, revealing your skin's natural radiance thanks to the precious textures and high-performance active ingredients in our Mansard products. Finally, let yourself be enchanted by the ancient art of Kobido massage, a natural face-lift that tones the features and illuminates the face. A truly timeless experience.

ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

RITUELS SAUNA & HAMMAM
Sauna & hammam rituals

RITUEL SAUNA PURIFIANT *PURIFYING SAUNA RITUAL* 20 min. 28 €
La chaleur du Sauna purifiera votre organisme et éliminera les toxines. Tout en assurant une décontraction musculaire profonde ainsi qu'une sensation de bien-être.
The heat of the Sauna will purify your body and eliminate toxins. While ensuring deep muscle relaxation and a feeling of well-being.

RITUEL HAMMAM SUBLIMATEUR *HAMMAM RITUAL* 20min. 28 €
La chaleur humide du Hammam permet d'éliminer efficacement les toxines, de calmer les tensions musculaires et d'évacuer le stress, tout en assurant un effet relaxant et apaisant.
The moist heat of the Hammam effectively eliminates toxins, calms muscle tension and evacuates stress, while ensuring a relaxing and soothing effect.

ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

NOS SOINS DU VISAGE
Our facial treatments

SOIN COUP D'ÉCLAT *GLOW TREATMENT* 30 min. 50 €
Ce soin débute par un nettoyage de la peau suivi d'un exfoliant du visage et d'une crème phyto velour des Laboratoires Mansard.
This treatment begins with a skin cleansing followed by a facial exfoliant and a phyto velor cream from Laboratoires Mansard.

SOIN COMPLET AVEC TECHNOLOGIE *FULL TREATMENT WITH TECHNOLOGY* 90 min. 120 €
Ce soin offre à votre peau un véritable moment de regénération du visage alliant technologie et expertise. Préparation de la peau avec le Vapozone suivi d'une exfoliation, purification de la peau en profondeur grâce à notre spatule ultrason et aspirateur de comédons. Un masque LED de luminothérapie qui stimule le renouvellement cellulaire, apaise la peau et lui redonne luminosité, éclat et santé.
This treatment offers your skin a genuine moment of facial regeneration, combining technology and expertise. Skin preparation with the Vapozone followed by exfoliation, in-depth skin purification with our ultrasound spatula and blackhead vacuum. A luminotherapy LED mask that stimulates cell renewal, soothes the skin and restores its luminosity, radiance and health.

SOIN ÉNERGISANT *ENERGIZING TREATMENT* 50min. 75 €
Soin actif pour retrouver l'éclat d'un visage en pleine forme. Ce soin vivifie la peau du visage et aide à retrouver tonus et vitalité. À la fin de ce soin, le visage est rayonnant, le grain de peau est affiné et le teint est unifié grâce aux produits des Laboratoires Mansard.
An active treatment to restore the radiance of a face in great shape. This treatment invigorates the facial skin and helps to regain tone and vitality. At the end of this treatment, the face is radiant, the skin texture is refined thanks to Laboratoires Mansard products.

SOIN HYDRATANT *HYDRATING TREATMENT* 50min. 75 €
Ce soin s'adresse à toutes les peaux et permet de conserver l'eau au coeur des cellules. C'est un rituel Hydra Hyaluronique destiné à reconstruire l'équilibre hydrique du visage pour une peau rebondie, souple et élastique. Pleinement hydraté, votre visage retrouve sa luminosité grâce aux produits Mansard.
This treatment is suitable for all skin types and helps retain water in the heart of the cells. It is a Hydra Hyaluronic ritual intended to rebuild the water balance of the face for plump, supple and elastic skin. Fully hydrated, your face regains its luminosity thanks to the Laboratoires Mansard skincare products.

KOBIDO 60 min. 80 €
Le Kobido est un massage facial Japonais aux vertues anti-âge et relaxantes. Grâce à des techniques de pétrissage, de drainage et de percussions. Idéalpour lisser les traits, redonner de l'éclat au teint, et offre un effet liftant naturel. Un soin d'exception pour une beauté éclatante et durable.
Kobido is a Japanese facial massage with anti-ageing and relaxing properties. It uses kneading, drainage and percussion techniques. It is ideal for smoothing the features, restoring radiance to the complexion and offering a natural lifting effect. An exceptional treatment for radiant, long-lasting beauty.

SOIN DES YEUX *EYES CARE* 30 min. 40 €
Prolongez l'un de nos soins par un traitement spécifique des yeux. Un exfoliant délicat naturel des Laboratoires Mansard suivi d'un massage décongestionnant du contour des yeux accompagné de patchs «Perfection - contour des yeux» des Laboratoires Mansard qui stimulent et regénèrent les cellules de la peau.
Extend one of our treatments with a specific eye treatment. A delicate natural exfoliant from Laboratoires Mansard followed by a decongestant massage around the eyes accompanied by "Perfection - eye contour" patches from Laboratoires Mansard which stimulate and regenerate skin cells.

SOIN COMPLET *FULL TREATMENT* 120 min. 150 €
Offrez à votre peau un soin d'exception alliant technologie et tradition pour un éclat immédiat et un effet liftant naturel. Un duo parfait pour purifier, oxygéner et tonifier la peau tout en stimulant la circulation et le renouvellement cellulaire. Un visage visiblement détendu et rajeunit.
Treat your skin to an exceptional treatment that combines technology and tradition for immediate radiance and a natural lifting effect. The perfect duo to purify, oxygenate and tone the skin while stimulating circulation and cell renewal. A visibly relaxed and rejuvenated face.

ESTEREL SPA
SPA & CENTRE DE BEAUTÉ

BEAUTÉ DES MAINS *HAND BEAUTY*

BEAUTÉ DES MAINS CLASSIQUE *CLASSIC HAND BEAUTY*

Classique *Classic* **- 28 €**
Démaquillage des ongles, soins des cuticules, limage ou coupage des ongles
Nail polish removal, cuticle care, filing or trimming of the nails
Avec pose vernis *With nail polish* **- 35 €**
Démaquillage des ongles, soins des cuticules, limage ou coupage des ongles, pose de vernis classique
Nail polish removal, cuticle care, nail filing or trimming, application of classic nail polish
Avec pose semi-permanent *With semi permanent polish* **- 45 €**
Démaquillage des ongles, soins des cuticules, limage ou coupage des ongles, pose de vernis semi-permanent
Nail polish removal, cuticle care, nail filing or trimming, application of semi-permanent polish

BEAUTÉ DES MAINS COMPLETE *FULL HAND BEAUTY*

Complète *Full* **- 42 €**
Démaquillage des ongles, gommage doux avec gants de soin, limage ou coupage des ongles, massage des mains nourrissant
Nail polish removal, gentle exfoliation using care gloves, nail filing and trimming, nourishing hand massage
Avec pose vernis *With nail polish* **- 49 €**
Démaquillage des ongles, gommage doux avec gants de soin, limage ou coupage des ongles, massage des mains nourrissant, pose de vernis
Nail polish removal, gentle exfoliation using care gloves, nail filing and trimming, nourishing hand massage, application of nail polish
Avec pose semi-permanent *With semi permanent polish* - **60 €**
Démaquillage des ongles, gommage doux avec gants de soin, limage ou coupage des ongles, massage des mains nourrissant, pose de vernis semi-permanent
Nail polish removal, gentle exfoliation using care gloves, nail filing and trimming, nourishing hand massage, application of semi-permanent polish

BEAUTÉ DES PIEDS *PEDICURE*

BEAUTÉ DES PIEDS CLASSIQUE *CLASSIC PEDICURE*

Classique *Classic* **- 33 €**
Démaquillage des ongles, soins des cuticules, limage ou coupage des ongles
Nail polish removal, cuticle care, filing or trimming of the nails
Avec pose vernis *With nail polish* **- 40 €**
Démaquillage des ongles, soins des cuticules, image ou coupage des ongles, pose de vernis
Nail polish removal, cuticle care, nail filing or trimming, application of classic nail polish
Avec pose semi-permanent *With semi permanent polish* **- 55 €**
Démaquillage des ongles, soins des cuticules, limage ou coupage des ongles, semi permanent
Nail polish removal, cuticle care, nail filing or trimming, application of semi-permanent polish

BEAUTÉ DES PIEDS COMPLETE *FULL PEDICURE*

Complète *Full* **- 47 €**
Démaquillage des ongles, trempage dans un bain tiède, gommage doux avec gants de soin, soins des cuticules, limage ou coupage des ongles, massage nourrissant des pieds
Nail polish removal, warm foot soak, gentle exfoliation using care gloves, cuticle care, nail filing or trimming, nourishing foot massage
Avec pose vernis *With nail polish* **- 54 €**
Démaquillage des ongles, trempage dans un bain tiède, gommage doux avec gants de soin, soins des cuticules, pose de vernis
Nail polish removal, warm soak, gentle exfoliation using care gloves, cuticle care, nail polish application.
Avec pose semi-permanent *With semi permanent polish* **- 65 €**
Démaquillage des ongles, trempage dans un bain tiède, gommage doux, avec gants de soin, soins des cuticules , pose de vernis semi permanent
Nail polish removal, warm soak, gentle exfoliation, cuticle care, semi-permanent polish application.

Dépose semi-permanent mains ou pieds - 10 €
Semi-permanent polish removal (hands or feet)